



معاونت غذا و دارو

داروهای گیاهی

دکتر حسین خاکباز

داروهای مؤثر بر سیستمهای زنان



- آگنوگل (Agnugol) عصاره گیاه پنج انگشت
- فنلین (Fenellin) اسانس رازیانه
- منستروگل (Menstrugol) عصاره انیسون، کرفس، زعفران
- ویتاگنوس (Vitagnus) عصاره میوه گیاه زنان

اختلالات یائسگی، اختلالات قاعدگی، دیسمنوره، درد پستان، تنظیم قاعدگی، افزایش شیر

منع مصرف در بارداری و یا همزمان با داروهای هورمونی و
ضدبارداری خوراکی

داروهای محتوی سیر



- آلیکوم (Alicom) ۱۰۰ میلی گرم پودر فستک شده سیر
- آلیوم-اس (Allium-s) ۵۰۰ میلی گرم پودر سیر
- گارلت (Garlet) ۴۰۰ میلی گرم پودر سیر
- گارسین (Vitagnus) ۳۰۰ میلی گرم پودر سیر
- گارلیک (Garlic) هر ۱۰ قطره ۰.۲۵ گرم عصاره سیر
- گارلی کپ (Garlicap) ۳۳۰ میلی گرم پودر سیر

فشارخون بالا، افزایش چربی خون، دیابت، تصلب شرایین

منع مصرف در حساسیت به سیر و یا زخم معده
مصرف با احتیاط در بارداری و شیردهی

داروهای مؤثر بر سیستم اعصاب



- آلتیب (Altib) سنبل الطیب، بادرنجبویه، گل گاوزبان، بابونه، اسطوخودوس
- آنتی میگرن (Antimigraine) رازیانه، سنبل الطیب، بادرنجبویه، پوست ساقه بید
- هایپیکوم (Hypicum) عصاره گیاه علف چای
- هایپیران (Hypiran) عصاره گیاه علف چای
- نروکسین (Nervoxin) عصاره گیاه علف چای
- نوراگل (Neuragol) سنبل الطیب، بادرنجبویه
- پرفوران (Perforan) عصاره گیاه علف چای
- پاسی پای (Pasipay) عصاره گل ساعتی
- سدامین (Sedamin) سنبل الطیب
- تانامیگرن (Tanamigrain) بابونه، گاوی
- والرین (Valerian) سنبل الطیب
- والریک (Nervoxin) سنبل الطیب، بادرنجبویه
- والی فلور (Valiflor) سنبل الطیب، گل ساعتی

اختلالات اضطرابی، پیخوابی، سردرد عصبی، افسردگی

منع مصرف در هنگام رانندگی و اموری که نیازمند هوشیاری کامل است
مصرف با احتیاط در کودکان، بارداری و شیردهی
لزوم قطع مصرف ۲-۳ هفته قبل از اعمال جراحی نیازمند بیهوشی
تداخل در اثر اکثر داروهای ضد افسردگی

داروهای ملین



- سی لاکس (C-Lax) برگ گیاه سنا، دانه گشنیز
- هربی لاکس (Herbilax) برگ گیاه سنا
- لاگزاریسین (Laxaricin) روغن کرچک
- لوبری تیدی (Lubri T.D.) روغن کرچک
- پسیلیوم (Psyllium) پوست دانه اسفرزه
- پسیلیوم موسیلوئید (Psyllium Musciloid) پوست دانه اسفرزه
- سامی لاکس (Samilax) برگ گیاه سنا، اسانس زیره
- سناگل (Senagol) عصاره نیام گیاه سنا
- سنالین (Senalin) برگ گیاه سنا، زیره سبز، گل سرف
- سنالین ۷/۵ (Senalin 7.5) عصاره برگ و میوه گیاه سنا، گل سرف، اسانس رازیانه
- سنامد (Senamed) عصاره برگ گیاه سنا

ملین، مسهل، پیوسته های غیرانسدادی

منع مصرف در شیردهی و بیماریهای انسدادی روده، مصرف با احتیاط در بارداری و کودکان، مصرف بیش از دو هفته

داروهای مؤثر بر سیستم تنفسی



- آلتادین (Altadin) عصاره گل فتمی، شیرین بیان، اسانس نعناع
- بابونه (Babooneh) عصاره بابونه
- برونکوتیدی (Broncho T.D.) عصاره آویشن شیرازی
- برونکوسین (Broncosin) عصاره آویشن
- دروزیل (Drosil) عصاره آویشن
- اکی هرب (Echiherb) شیرابه اکیناسه
- لیکوفار (Licophar) عصاره شیرین بیان، اسانس اکالیپتوس، اسانس فلفل قرمز ، منتول
- فیتوکلد (Phytocold) پودر ریشه فتمی، اکیناسه، گلبرگ آقطی
- رازین (Rasin) عصاره شیرین بیان، اسانس رازیانه
- تیم آرتا (Thym Arta) عصاره آویشن
- تیمکس (Thymex) عصاره آویشن
- تیمیان (Thymian) عصاره آویشن، برگ مرزه، برگ اکالیپتوس، دانه رازیانه
- توسیان (Tussian) عصاره آویشن
- توسیگل (Tussigol) عصاره آویشن
- توسیون (Tussivin) عصاره آویشن شیرازی ، رازیانه شیرین

گلودرد غیرعفونی، تحریک گلو و دهان، سرفه ناشی از ترشحات دستگاه تنفسی فوقانی، خلط آور

مصرف با احتیاط در بارداری و شیردهی، عفونت مخاط گلو، مصرف بیش از ۳ روز بدون نظر پزشک

داروهای مؤثر بر پروستات

- پروستاتان (Prostatan) عصاره گزنه، تخم کدوی بدون پوست، گل بابونه، عصاره میوه خارخاسک، عصاره میوه انیسون



- اورتان (Urtan) عصاره گزنه

- اورتیدین (Urtidine) عصاره ریشه گزنه

- پیجیوم آفریکانوم (Pygium Africanum) عصاره پوست درخت پیجیوم آفریکانوم

التهاب پروستات، سوزش و تکرر ادرار و سایر عوارض ناشی از التهاب پروستات

منع مصرف در بارداری و در کودکان

داروهای ضد درد موضعی



- کاپکس (Capex) عصاره فلفل قرمز
- کاپسیان (Capsian) عصاره فلفل
- رزماری (Rosemary) اسانس رزماری، کامفر، منتول
- سی ام (C M) اسانس کرفس، اسانس نعناع
- منتول (Menthol) عصاره نعناع فلفلی*

ضد درد و گرفتگی عضلانی، دردهای آرتریت، روماتیسم

منع مصرف در زخمهای باز، افراد حساس به فلفل و در کودکان زیر ۶ سال، عدم مصرف در اطراف چشم

* به عنوان رفع احتقان بینی نیز مصرف می شود

داروهای اشتها آور



- شیکوریدین (Chicoridin) عصاره ریشه کاسنی، دانه شنبلیله،

اسانس رازیانه

- جنرال تونیک دینه (Dineh General Tonic) کاسنی، شنبلیله، هویج، جوانه جو، رازیانه، دانه سویا، نخودفرنگی، کاکائو، وانیلین، روغن

موز، سوکروز

- کارمینت (Carmint) عصاره نعناع، دانه گشنیز، بادرنجبویه*

پی اشتھایی، خستگی و ضعف عمومی، مکمل غذایی

موارد منع مصرف شیکوریدین ناشناخته، در مورد جنرال تونیک برن ناراحتی شدید کبد، سنگ کیسه صفرا منع مصرف اسنت. عدم تماس با بینی نوزاد به علت احتمال اسپاسم و سرکوب تنفسی (کارمینت)

* داروی ضد نفخ هم هست

داروهای لاغر کننده



- دینه برن (Chicoridin) پوسته فارچی گنده
- اسلیم کوئیک (Slim Quick) عصاره و بذر

کرفس، عصاره و بذر شوید، پای سبز

کم کردن اشتها (اسلیم کوئیک)، افزایش دفعات اجابت مزاج

در صورت استفاده همزمان از داروی کاهشنده فشار خون با احتیاط مصرف شود، پودر برن در آپاندیسیت، خونریزی مقعدی با منشاء ناشناخته، انسداد روده و در صورت وجود اشکال در بلع منع مصرف دارد.

داروهای مؤثر بر کبد و سیستم صفراوی

- امی - سیلی مارین (Ami-Silymarin) تنتور میوه خار مریم
- بیلی ناستر (Bilineaster) عصاره شیرفشت
- سینارکول (Cynarchol) عصاره کنگر فرنگی
- سینارول (Cynarol) عصاره کنگر فرنگی
- لیورگل (Livergol) عصاره میوه خار مریم
- لیوومارین (Livomarin) عصاره میوه خار مریم
- سیلیمارین (Silymarin) تنتور میوه خار مریم
- سینابایل (Sinabile) عصاره کنگر فرنگی



در زردی نوزادان (پیلی ناستر)، نارسایی اعمال کبد، کمبود ترشح صفرا یا منشأ کبدی (سینارکول، سینارول) صفرا آور، محافظت کبد در برابر سموم محیطی، سپروز کبدی (لیورگل، لیوومارین)

منع مصرف: در انسداد مجرای صفراوی، هپاتیت ویروسی، مصرف با احتیاط در بارداری و شیردهی، افزایش اثر انسولین و داروهای خوراکی دیابت (سینارکول، سینارول) در کودکان

بخورها

- بخور طبی دینه (Bineh Medical Inhaler) برگ اکالیپتوس، برگ مورد، دانه رازیانه، برگ آویشن، گل بابونه
- بخور اکالیپتوس (Eucaliptus Inhaler) تنتور اکالیپتوس، تنتور مورد، تنتور پوتار و منتول
- کامیسول (Camisol) عصاره بابونه

رفع نشانه های سرماخوردگی، گرفتگی بینی

منع مصرف : خوراکی مصرف نشود. بیمار مبتلا به تب بالا، سرفه مداوم و خونریزی دستگاه تنفس ، در کودکان زیر ۲ سال، مصرف با احتیاط در بارداری و شیردهی

داروهای ضد نفخ - هاضم



- کاراوی میکسچر (Caraway Mixture) عرق (ازیانه، عرق زیره سیاه، عرق نعناع، عرق پونه
- کارمیناتیف (Carminatif) زیره سیاه، انیسون، برگ نعناع ، بادرنجبویه، (ازیانه ، گشنیز
- کارمینت (Carmint) عصاره نعناع، گشنیز، بادرنجبویه
- دیلسان (Dillsun) اسانس شوید
- گاسترولان (Gasterolan) (ازیانه، گل بابونه، برگ نعناع
- گاسترولیت (Gastrolit) اسانس آویشن شیرازی
- گل گریپ (Golgripe) اسانس شوید
- گریپ واتر (Gripe Water) اسانس شوید، اسانس رازیانه، اسانس برگ نعناع
- کارامین (Karamine) زیره سیاه، انیسون، برگ نعناع ، (ازیانه، رازیانه، بابونه
- منتا (Mentha) برگ نعناع
- ماسومن (Masoument) اسانس نعناع ، عصاره شیرین بیان
- منتازین (Menthazin) اسانس نعناع ، اسانس (ازیانه، عصاره شیرین بیان
- سوپرمینت (Supermint) عصاره نعناع، گشنیز، بادرنجبویه

ضد نفخ ، برطرف کننده سوءهاضمه

منع مصرف در انسداد مجرای صفراوی ، نارسایی کبدی، التهاب کیسه صفرا
مصرف با احتیاط در بارداری و شیردهی
گاسترولیت در اختلالات تیروئید، بارداری و شیردهی منع مصرف دارد

داروهای مؤثر بر سیستم ادراری



- دیورتیک (Diuretic) ده آلبالو، میوه فارفاسک، کاکل ذرت، برگ پونه
- مدریک (Moderic) عصاره گیاه ده اسب
- سنکل (Sankol) عصاره رازیانه، زیره سبز، برگ بو، ده گیلاس، کاکل ذرت، میوه فار فاسک، تخم فریزه
- اورتان (Urtan) عصاره ریشه گزنه
- اورتیدین (Uratidine) عصاره ریشه گزنه
- پیجیوم آفریکانوم (Pygium Africanum) عصاره پوست درخت پیجیوم آفریکانوم
مدر، کم کاری کلیه، دفع سنگ کلیه، عفونتهای ادراری

منع مصرف در صورت وجود اختلالات آب و املاح (سدیم و پتاسیم)
مصرف با احتیاط در بارداری و شیردهی

داروهای مؤثر بر سیستم قلب و عروق

- آلیکوم (Alicom) و سایر فراورده های محتوی سیر
- کراتاگوس (Crataegus) عصاره گیاه کراتاگوس میکروفیلا
- کراتاگل (Cratagol) عصاره گیاه کراتاگوس میکروفیلا
- سینارکول (Cynarchol) عصاره کنگر فرنگی
- دیورتیک (Duretic) دم آلبالو، میوه فارفاسک، کاکل ذرت، برگ پونه
- اولئاکرات (Olea-Crat) عصاره گیاه کراتاگوس میکروفیلا، برگ زیتون، میوه گیاه قره قات، عناب، برگ پونه

فشار خون بالا، چربی خون بالا، تصلب شرایین، ناراحتی احتقانی قلب،

منع مصرف در حساسیت به سیر و در زخمهای حاد گوارشی
مصرف با احتیاط در کودکان، بارداری و شیردهی
کراتاگوس در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد. مصرف همزمان کراتاگوس با
دیگوکسین توصیه نمی شود. لزوم چک مرتب الکترولیتها (به خصوص سدیم و پتاسیم) در
صورت مصرف مداوم.

داروهای موضعی

- آلفا (Alpha) عصاره منا
- کالندیت ای (Calendit E) عصاره گل همیشه بهار، عصاره اکیناسه
- کالاندولا (Calendula) عصاره گل همیشه بهار
- انوکسولون (Enoxolin) اسید گلیسیرتینیک ریشه شیرین بیان
- کامیسول (Kamisol) عصاره بابونه*

سوختگی، ادرار سوختگی، اگزما، ضد خارش

منع مصرف همزمان با سایر داروهای موضعی و در افراد حساس. انوکسولاندر بریدگیها، سوختگی، زخمهای عفونی منع مصرف داشته و در بارداری و شیردهی با احتیاط مصرف شود.

* به صورت کمپرس

داروهای ضد ویروس / ضد عفونی کننده موضعی



- سینامول (Cinnamole) عصاره گل میفتک، پوست دارچین، میوه هل
- دنتول (Dentol) اسانس مرزه فوزستانی
- ایرالوکس (Iralvex) عصاره ریوند
- کامیسول (Kamisol) عصاره بابونه*
- ماتریکا (Matrica) عصاره بابونه
- ملیسان (Melissan) عصاره بادرنجبویه
- میرتکس (Myrtex) اسانس مورد
- میرتوپلکس (Myrtoplex) اسانس مورد
- پرسیکا (Persica) عصاره گیاه مسواک، بومادران، نعناع

ضد عفونی کننده، پرطرف کننده پوی دهان (سینامول)، ضد آفت (ایرالوکس و میرتکس)، دهانشویه (ماتریکا)، تبخال (ملیسان).

منع مصرف در افراد حساس به ترکیبات موجود در فراورده، در اطراف چشم، کامیسول در بارداری، کودکان زیر ۲ سال و دوران شیردهی منع مصرف دارد.

*مصرف بصورت کمپرس موضعی

داروهای ضد قارچ موضعی

- لکورکس (Leucorex) اسانس آویشن شیرازی
- مینتاژل (Mintagel) اسانس نعناع
- مایکودرم (Mycoderm) اسانس درمنه

عقوتتهای قارچی رحم (لکورکس)، کچلی پا و ران (مینتاژل) ، قارچ سطحی تینا ورسیکالر (مایکودرم)

لکورکس در بارداری منع مصرف دارد. در افراد حساس مصرف نشوند. مایکودرم در بارداری و در افراد مبتلا به تشنج مصرف نشود.

داروهای مؤثر بر زخمهای گوارشی

- د- رگلیس (D-Reglis) عصاره ریشه شیرین بیان
- رگلیسیدین (Reglisidin) عصاره ریشه شیرین بیان، عصاره گل همیشه بهار، ریشه فتمی
- رگلیس معطر (Reglis Moattar) عصاره و ریشه شیرین بیان، زیره سبز، (ازبانه، گل فتمی)

پیشگیری و درمان زخم معده و اثنی عشر، ترشح بیش از حد اسید معده

منع مصرف در بارداری و شیردهی
مصرف با احتیاط در بیماران قلبی، فشار خونی، دیابتی و در کودکان
زیر ۶ سال