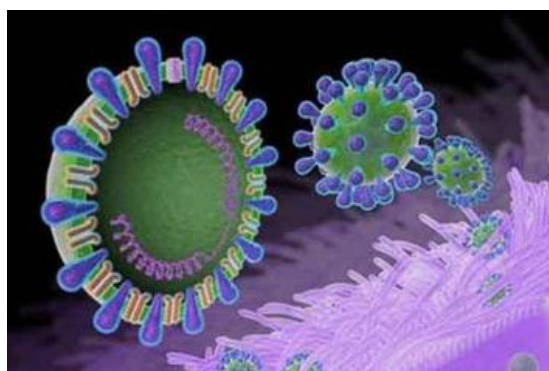


تاریخچه

اولین مورد بیماری در سپتامبر ۲۰۱۲ در مردی ۶۰ ساله در عربستان سعودی کشف شد که به مرگ بیمار انجامید. این مرد چند روز قبل از آن به دبی سفر کرده بود و دومین مورد در مردی ۴۹ ساله در قطر که او نیز در گذشت و کشف بیماری اولین بار در آزمایشگاه Health Protection Agency's در Colindale لندن به تایید رسید. یک گونه شدیدتر این ویروس که تصور می‌شود از خفاش ناشی شده باشد در سال ۲۰۰۲ ایبدمی جهانی سارس را موجب شد که حدود ۸۰۰ نفر را به کام مرگ کشاند.

این خانواده ویروسی اولین بار در سال ۱۹۶۰ کشف شده است که موجب بروز بیماریهایی از خانواده سرما خوردگی در انسان و حیوانات می‌گردد و از ویژگی آنها زواند تاج مانند بر روی سطوح دیواره ویروس‌ها می‌باشد.

ویروس «کرونا» به عنوان عامل این بیماری به سیستم تنفسی حمله می‌کند و به تدریج این سیستم را از کار می‌اندازد و از علائم این بیماری می‌توان به سرفه، تب شدید که به التهاب ریه و نارسایی کلیه منجر می‌شود، اشاره کرد، اما تاکنون واکسنی برای جلوگیری از ابتلای به آن ساخته نشده است.



«ویروس کرونا چیست؟»

ویروس‌های کرونا، ویروس‌هایی هستند که اکثر افراد در طول زندگیشان به آن مبتلا می‌شوند. ویروس‌های انسانی کرونا معمولاً منجر به بیماری‌های خفیف تا نیمه شدید شبکه تنفسی فوقانی می‌شوند.

ویروس‌های کرونا بخاطر تیغ‌های تاج مانند روی سطح آنها به این نام شناخته شده‌اند و سه زیر گروه اصلی برای ویروس‌های کورونا وجود دارد، با عنوان‌های «آلفا، بتا، گاما» و یک گروه چهارم که به تازگی بوجود آمده، با عنوان «دلتا».

ویروس‌های کرونا برای اولین بار در اواسط دهه ۶۰ شناسایی شدند. پنج ویروس کرونا که می‌تواند افراد را مبتلا کند، عبارتند از: ویروس کرونای آلفا E۲۲۹، NL63 و ویروس کرونای بتا OC43 ، HKU1 و SARS-CAV. ویروس کرونا می‌تواند به سندرم تنفسی حاد منجر شود.

ویروس‌های کرونا ممکن است حیوانات را نیز مبتلا کند، اکثر این ویروس‌های کرونا معمولاً تنها یک گونه جانور را مبتلا می‌کنند از جمله میمون‌ها، گربه‌های هیمالیایی، سگ‌های راکون، گربه‌ها، سگ‌ها و جوندگان.

چه کسانی به این بیماری مبتلا می‌شوند؟

اکثر افراد در طول زندگی‌شان به این ویروس مبتلا می‌شوند. احتمال ابتلای کودکان از همه بیشتر است. هرچند در طول زندگی‌تان ممکن است چندین بار مبتلا شوید.



علائم آن چیست؟

ویروس‌های انسانی کرونا معمولاً منجر به بیماری‌های موقتی شبکه فوقانی تنفسی خفیف و نیمه خفیف می‌شود.

علائم آن ممکن است شامل آبریزش بینی، سرفه، گلودرد و تب باشد. گاهی اوقات این ویروس‌ها ممکن است منجر به بیماری‌های شبکه تنفسی تحتانی مانند ذات‌الریه شود. این بیماری در افرادی که عارضه قلبی یا سیستم‌های ایمنی ضعیف دارند و افراد مسن شایع‌تر است SARS-COV. ممکن است منجر به بیماری‌های شدید شود.

چگونه می‌توانیم در برابر این بیماری از خود محافظت کنیم؟

در حال حاضر واکسنی برای حفاظت از شما در برابر ابتلا به ویروس انسانی کرونا وجود ندارد.

می‌توانید از طرق زیر، خطر ابتلای خود را کاهش دهید: دستها را چندین بار در طول روز با آب و صابون بشوید، به چشم‌ها، بینی و دهانتان دست نزنید، از تماس نزدیک با افراد مبتلا خودداری کنید.

در صورت ابتلا چه باید بکنیم؟

اگر در اثر ویروس‌های انسانی بیمار شده‌اید، می‌توانید مانع ابتلای دیگران به این بیماری شوید: هنگامی که بیمار هستید، در خانه بمانید، از تماس نزدیک با سایر افراد خودداری کنید، هنگام سرفه و عطسه، جلوی دهان خود را بگیرید، اشیا و سطوح را تمیز و غیر آلوده نگهدارید.

بیماری ما چگونه تشخیص داده می‌شود؟

می‌توان تست‌های آزمایشگاهی را برای تایید اینکه آیا بیماری شما در اثر ویروس انسانی کرونا بوده یا خیر، انجام داد. هرچند، این تست‌ها همیشه استفاده نمی‌شود، زیرا افراد معمولاً علائم بیماری خفیف را دارند، همچنین ممکن است انجام این آزمایش‌ها تنها به چند آزمایشگاه تخصصی محدود شود.

آیا درمانی برای آن وجود دارد؟

درمان خاصی برای بیماری‌هایی که بر اثر ویروس کرونا ایجاد می‌شود، وجود ندارد.

اکثر افرادی که مبتلا به بیماری کرونا هستند، پس از مدتی، خود، بهبود می‌یابند، هرچند کارهایی هست که با انجام آن می‌توان از علائم آن خلاصی یافت، مانند: مصرف داروهای مسکن و تب بر (مراقب باشید، نباید آسپرین را برای کودکان استفاده کنید) و استفاده از مرطوب کننده‌های هوای اتاق یا دوش آب گرم برای التیام گلودرد و سرفه.

اگر بیمار هستید، باید زیاد مایعات بنوشید، در خانه بمانید و استراحت کنید و اگر نگران علائم بیمارستان هستید، به مراکز درمانیتان مراجعه کنید.

آنچه حجاج درباره ویروس کرونا باید بدانند

انتشار اخبار و گزارش‌های مختلف درباره مشاهده و شیوع ویروس «کرونا» در عربستان و برخی کشورهای عربی منطقه، نگرانی‌هایی را در میان برخی زاپران خانه خدا ایجاد کرده است.

به گزارش گروه اجتماعی مشرق به نقل از پایگاه اطلاع رسانی حج، ویروس کرونا از ویروس‌های سرماخوردگی است که شدت و سرعت ویروس آنفلوآنزا را ندارد، و سال گذشته برای اولین بار در عربستان شناخته شد و بطور همزمان در کشورهای قطر، امارات و انگلستان نیز مواردی از ابتلا به آن گزارش شده است.

ویروس کرونا از طریق شتر به انسان و انسان به انسان شیوع می یابد که عمده انتقال این بیماری تاکنون از راه خوردن شیر شتر بوده است.

قضاوت در مورد سرعت انتشار بیماری هنوز زود است، اما از شدت و سرعت ویروس آنفلوآنزا برخوردار نیست و اکنون سازمان های بهداشتی در دنیا مشغول رصد و انجام تحقیقات بر روی این ویروس هستند.

سازمان بهداشت جهانی در همکاری با مقام های وزارت بهداشت کشورهای مختلف، در حال تحقیق برای کشف ماهیت این نوع ویروس و راه های انتشار و انتقال آن است.

سازمان بهداشت جهانی تاکید کرده که ویروس کرونا در وضعیت کنونی تهدیدی برای بهداشت عمومی به شمار نمی آید و نیازی به ممنوع کردن سفر به هیچکدام از کشورها، تحت آزمایش قرار دادن افراد در مبادی ورودی یا محدود کردن تجارت نیست.

این خانواده ویروسی، اولین بار در سال ۱۹۶۰ میلادی کشف شد که موجب بروز بیماریهایی از خانواده سرما خوردگی در انسان و حیوانات می شد و از ویژگی آن ایجاد زواید تاج مانند بر روی سطوح دیواره ویروس ها است.

علائم این بیماری هنوز ناشناخته است، اما برخی علائم آن تب، سرفه، تنگی نفس و مشکلات حاد تنفسی گزارش شده است. بیمار ممکن است سرفه های چند روزه ظاهرا بدون دلیل نیز داشته باشد.

در موارد حاد نیز مشکلات گوارشی نظیر اسهال، نارسایی حاد تنفسی، اختلالات انعقادی، پریکاردیت و نارسایی کلیه نیز مشاهده شده است.

کارشناسان توصیه می کنند، برای جلوگیری از ابتلا به این نوع ویروس بهتر است دست ها را چندین بار طی روز با آب و صابون شست، به چشم ها، بینی و دهان دست نزد و از تماس نزدیک با افراد مبتلا خودداری کرد و در صورت ابتلا، بیمار بهتر است در خانه بماند، از تماس نزدیک با سایر افراد خودداری کند و هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان خود را بگیرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی حج، رییس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت در این باره می گوید: علائم ویروس کرونا شبیه یک بیماری سرماخوردگی ساده است و باید توجه داشت بعضی از انواع این ویروس می تواند علائم شدیدی مثل گرفتاری ریه و نارسایی کلیه ایجاد کند.



دکتر «محمد مهدی گویا» می افزاید: در تمام افرادی که به این ویروس مبتلا می شوند این علائم شدید وجود ندارد.

به گفته وی، معمولا افرادی که سامانه ایمنی ضعیف یا یک بیماری زمینه ای دارند اگر مبتلا به این ویروس شوند، علائم این بیماری برای آنها شدید تر و خطرناک تر خواهد بود.

بر اساس این گزارش، هرچند ماموران بهداشتی کشور در فرودگاه ها اقدام به اطلاع رسانی درباره این ویروس کرده اند، اما به زایران عزیز توصیه می شود تا ضمن رعایت دقیق نکات بهداشتی، اگر احتمالا علائمی شبیه بیماری سرماخوردگی دارند خود درمانی نکنند و هرچه سریع تر به پزشک مراجعه کنند.

تاکنون سازمان جهانی بهداشت دستورالعمل سخت گیرانه ای صادر نکرده اما همه کشورها را به آموزش و اطلاع رسانی در خصوص این ویروس توصیه کرده است.

از سوی دیگر مسوولان بهداشتی و درمانی کشور مستقر در مکه مکرمه و مدینه منوره، تدابیر لازم را برای جلوگیری از هرگونه ابتلای احتمالی زایران ایرانی به این ویروس تدارک دیده اند. هرساله سفر معنوی حج با چالش ها و بیماری هایی روبرو بوده اما در سال های گذشته به دلیل آگاهی و توجه مطلوب زایران به توصیه های بهداشتی مشکل خاصی بوجود نیامده است.

معاونت غذا و دارو استان ایلام-مهر ۹۴

گردآورنده مطلب: سرکار خانم دکتر حنا زارعی-کارشناس دارویی

