



یکم الی هفتم آبان ماه هفته پیشگیری از مسمومیت ها گرامی باد



"سلامتی را با افزایش آگاهی و اقدام پیشگیرانه
از مسمومیت ها محافظت کنیم"

پیشگیری از

مسمومیت

ناشی از داروها



آیا می دانید شایع ترین علت مسمومیت در کشور ما

بروز مسمومیت های دارویی می باشد؟

با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید.

داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز مصرف نمایید.

هنگام دارو دادن به کودکان از کلماتی مثل آب نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می توانند برای فرد خصوصاً کودکان و افراد مسن کشنده باشد.

مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروهای مسکن سبب تخریب کبد و کلیه ها خواهد شد.

در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیار، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را

همراه بیمار به بیمارستان ببرید.

بهبتر است داروهای بیمار افسرده و یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند و یا افرادی که سابقه اقدام به خودکشی دارند را دور

از دسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی در خصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید.

هنگام بروز مسمومیت های اتفاقی و یا تعمدی با داروها، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع تر با شماره



تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ داخلی ۳-۲ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت محور – معاونت غذا و دارو استان ایلام